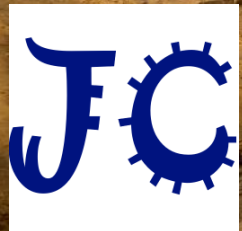


体育俱乐部
JC论坛第二期
2021.02.07



JC论坛主页

- <http://wp.juniorclub.no/jcforum/>
- 主页 <http://wp.juniorclub.no> Events->JC Forum – JC论坛

幼儿园小学的体育活动情况

- Gå på tur 很常见，在附近徒步
- 幼儿园最后一年，入学前一年，可能会有家长组织的体育小组
- 小学上课时间每周大约有2-3小时活动时间，gym/tur
- 小学一到四年级SFO时间会有更多户外活动

- 嘉宾

- Xiaogang 女儿14岁，参加过越野滑雪俱乐部
- Haohai 女儿9岁，游泳俱乐部
- Shengjun 女儿11岁，冰球俱乐部

JC论坛第二期：
体育俱乐部

体育俱乐部 - 保险

- 13周岁以下，交会费的俱乐部，有统一保险。参考 <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/forsikring/>
- 13周岁及以上，根据运动种类以及具体情况，可以购买不同类型的保险，具体情况查询或咨询俱乐部
 - 例如滑雪： <https://www.skiforbundet.no/fagportal/skilisens/>

提醒：JuniorClub会费

- 会费页面：
<http://wp.juniorclub.no/meldemmer/>
Membership Payment一栏

提醒：CPN牛年春晚

- 页面：
<https://cpn2003.no/cpngala/2021/>
- 时间：2021年2月13日 15:00-17:00

Happy
牛年
2021
Year



预祝大家牛年新春快乐！

- 足球/fotball : 大奥斯陆地区俱乐部列表
<https://www.fotball.no/fotballdata/klubb/?d=4>
- 排球/volleyball : 俱乐部搜索
<https://volleyball.no/klubboversikt/>
- 篮球/basketball : Region Øst区 俱乐部列表
<https://www.basket.no/regioner/region-ost/klubber-i-region-ost/>
- 手球/håndball : 挪威手球协会东区俱乐部列表
<https://www.handball.no/system/kamper/?t=o®ionId=506519&s=200904>
- 网球/tennis : 网球俱乐部列表
<https://ntftenniskids.no/finn-din-klubb/>
- 羽毛球/badminton : 俱乐部列表
<https://www.badminton.no/finn-klubb/> Oslofjorden区, 搜索
- 乒乓球/bordtennis : 俱乐部列表
<https://bordtennis.no/finn-en-klubb/>

参考

- 游泳/svømme : <https://www.tryggivann.no>
 - Vann 玩水
 - Hval/Skilpadde/Pingvin/Selungen 浅水区 一周一练, 每次40分钟
 - Sel/Sjøløve/Delfin/Hai 深水区 Delfin/Hai开始一周两练, 每次大约一小时
 - 俱乐部等级: 小学 Intro/Start/Konkurransen 一周3/4/5练, 每次平均1.5-2小时
 - 俱乐部列表: <https://www.tryggivann.no/finnkursklubb.aspx> 选择水平后, 在Oslo或者Viken里找到离自己最近的俱乐部
- 体操/turn : Viken og Oslo区 俱乐部列表
<https://gymogturn.no/viken-og-oslo/klubber-viken-og-oslo/>
- 国际象棋/sjakk :
 - Oslo区 俱乐部列表 <https://ungdom.oslosjakk.no/klubber-i-osu/>
 - Akershus区 俱乐部列表 <http://www.akershussjakk.no/klubber/>

参考

- 越野滑雪/langrenn 高山滑雪/alpint 自由式滑雪/freestyle 跳雪/hopp 北欧两项/kombinert Telemark:
 - Oslo区：俱乐部列表 <https://www.skiforbundet.no/oslo/om-skikretsen/> Klubber一节
 - Akershus区：俱乐部列表 <https://www.skiforbundet.no/akershus/om-skikretsen/> Klubber一节
- 冰球/ishockey:
 - Oslo og Viken Øst区：俱乐部列表 <https://www.hockey.no/forbundet/regioner/oslo-og-viken-ost/>
 - Viken Vest区：俱乐部列表 <https://www.hockey.no/forbundet/regioner/viken-vest/>
- Bandy/Innebanddy/landhockey：
<https://bandyforbundet.no/>
- 花样滑冰/kunstløp 短道/kortbane 速滑/hurtigløp
<https://www.skoyteforbundet.no>
- 冬季两项/skiskyting(自由式越野滑雪+射击)：Oslo og Akershus区 俱乐部列表
<https://wp.nif.no/PageOrgAvansert.aspx?orgType=6&sfid=388&advancedSearch=true&autoSearch=true&orgDistrictId=887>

参考